



Pour vous inscrire, [rendez-vous ici](#).

Pour vous désinscrire : [cliquez-ici](#)

## Rougeole : évitez la contamination

Chère amie, cher ami,

Je vous ai déjà parlé de la rougeole.

Mais depuis quelques jours, énormément de personnes sont touchées et puisque c'est un virus qui se transmet très rapidement, j'ai tenu à vous rappeler ces remèdes efficaces.

D'ailleurs si tous les pédiatres pouvaient lire cette lettre, on ferait probablement l'économie d'une vaccination !

### Oui, c'est un virus super-contagieux

Regardons de plus près ce qu'est cette maladie que vous-même - ou au moins vos frères et sœurs - avez probablement eue quand vous étiez enfant.

C'est une maladie virale, contagieuse, épidémique, qui atteint l'enfant avant dix ans. Elle ne récidive pas car le sujet reste immunisé.

Le virus de la rougeole se transmet par contact étroit (dans la chambre par exemple).

Elle atteint pratiquement tous les enfants entre 2 et 6 ans, bien qu'elle soit un peu moins fréquente aujourd'hui, du fait de la vaccination.

Une personne contaminée peut infecter 15 à 20 personnes.

L'incubation est de 10 jours, avec une contagiosité maximale entre les 4 jours qui précède l'éruption et les 3 jours qui suivent, principalement au printemps.

Elle présente des symptômes assez spécifiques :

- **Invasion durant 4 jours** : rhume (écoulement nasal, yeux larmoyants et rouges), mal de gorge modéré, avec points blancs sur une muqueuse rouge à la face interne des joues, toux sèche, fièvre à 39°..
- **Phase éruptive pendant quatre jours** : fièvre en plateau à 40°, mucosités rhino-pharyngées purulentes avec toux grasse, éruption débutant derrière les oreilles, s'étendant aux épaules au front au tronc puis aux extrémités (sous forme de plaques rouges de 5 à 10 mm de diamètre)..
- **Phase de desquamation** fine durant 10 jours, avec chute brutale de la fièvre.

La guérison est complète après 10 jours.

Des complications infectieuses peuvent survenir au niveau des oreilles (otite), des bronches (bronchites), une encéphalite qui peut survenir plusieurs mois ou années après la maladie, un coma, une paraplégie.

Les bons réflexes si vos enfants ou petits-enfants attrapent la rougeole :

- Garder l'enfant au lit
- Avertir l'école.
- Désinfecter la gorge et le nez.
- Calmer la brûlure des yeux en les tamponnant avec un coton humide propre.
- Tamiser les lumières de la chambre
- Faire boire.

Le virus de la rougeole est **insensible aux antibiotiques**.

Vous vous demandez peut-être quand il faut consulter :

- Lorsque l'enfant a du mal à respirer ou est déshydraté.
- Lorsque la fièvre persiste ou reprend.
- Lorsque le petit malade est apathique, a la nuque raide, des maux de tête.
- En cas de convulsions

Et si vous voulez un petit coup de pouce, tournez-vous vers l'homéopathie.

## **Le bon remède des homéopathes**

Ceux qui connaissent l'homéopathie le savent : un symptôme est non seulement l'expression spontanée d'une maladie, mais également une manifestation réactionnelle. Il représente un signe d'alerte, en provenance du système de défense, indiquant un changement dans l'état du patient.

Il n'est donc pas illogique de prescrire un agent susceptible de provoquer l'ensemble des symptômes présentés par le patient, ce qui est une manière de renforcer son système de défense

Prescrire *Belladonna*, c'est-à-dire une substance qui peut reproduire expérimentalement les principaux symptômes de la rougeole, est un bon moyen de combattre cette maladie.

Tout se passe comme si le médicament dilué et dynamisé, intervenant « de surcroît » était capable de provoquer une contre-réaction, c'est-à-dire un phénomène allant dans le sens de la guérison.

Voici une ordonnance « type » d'homéopathie contre la rougeole :

- *Belladonna* 5 CH : exanthème (rougeurs cutanées), fièvre élevée avec abattement, soif, sueurs, énanthème (taches rouges sur les muqueuses)
- *Euphrasia officinalis* 5 CH : conjonctivite avec écoulement excoriant et photophobie (sensibilité excessive des yeux)

3 granules de chaque en alternance trois fois par jour jusqu'à amélioration.

Pour une prescription élargie :

- *Aconitum Napellus* : fièvre élevée avec agitation, éruption miliaire et petite toux sèche.
- *Drosera Rotundifolia* : toux quinteuse pendant ou après la rougeole.
- *Morbillinum* 9 CH : biothérapique de la rougeole (lysats d'exsudats buccopharyngés de rougeoleux) ; ce médicament peut être utilisé dans les suites de rougeole, en cas de complication.

À prendre en prévention quand l'épidémie s'annonce : 1 dose 3 jours de suite. Cet biothérapie fait fonction de vaccin.

## **N'oubliez pas les précieuses huiles essentielles**

Il y a aussi quelques huiles essentielles précieuses qui sont d'un grand secours contre les maladies infantiles comme la rougeole, la rubéole, la scarlatine, ou la varicelle.

Voici un mélange d'huiles essentielles que je vous recommande, à prendre par voie cutanée, mélangée avec de l'huile végétale de calophylle inophyle :

- H.E. *Cistus ladaniferus* CT pinène 1 ml
- H.E. *Ravensara aromatica* 3 ml
- H.E. *Cymbopogon martinii* 0,5 ml
- H.E. *Melaleuca alternifolia* 1,5 ml

Diluer dans de l'huile végétale de Calophylle inophyle q.s.p 15 ml

Pour un bébé, appliquez 6 gouttes du mélange sur le thorax 3 fois par jour pendant 7 jours. Pour un enfant, appliquez 8 gouttes du mélange sur le thorax 3 à 4 fois par jour pendant 7 jours .

À très vite pour de nouvelles informations sur votre santé, et d'ici là, portez-vous bien !

Dr Jean-Pierre Willem